

Bedienungsanleitung

MF-28 Stepper mit Griffen



MAXO **fit**®

Sicherheitshinweise



Vorsicht

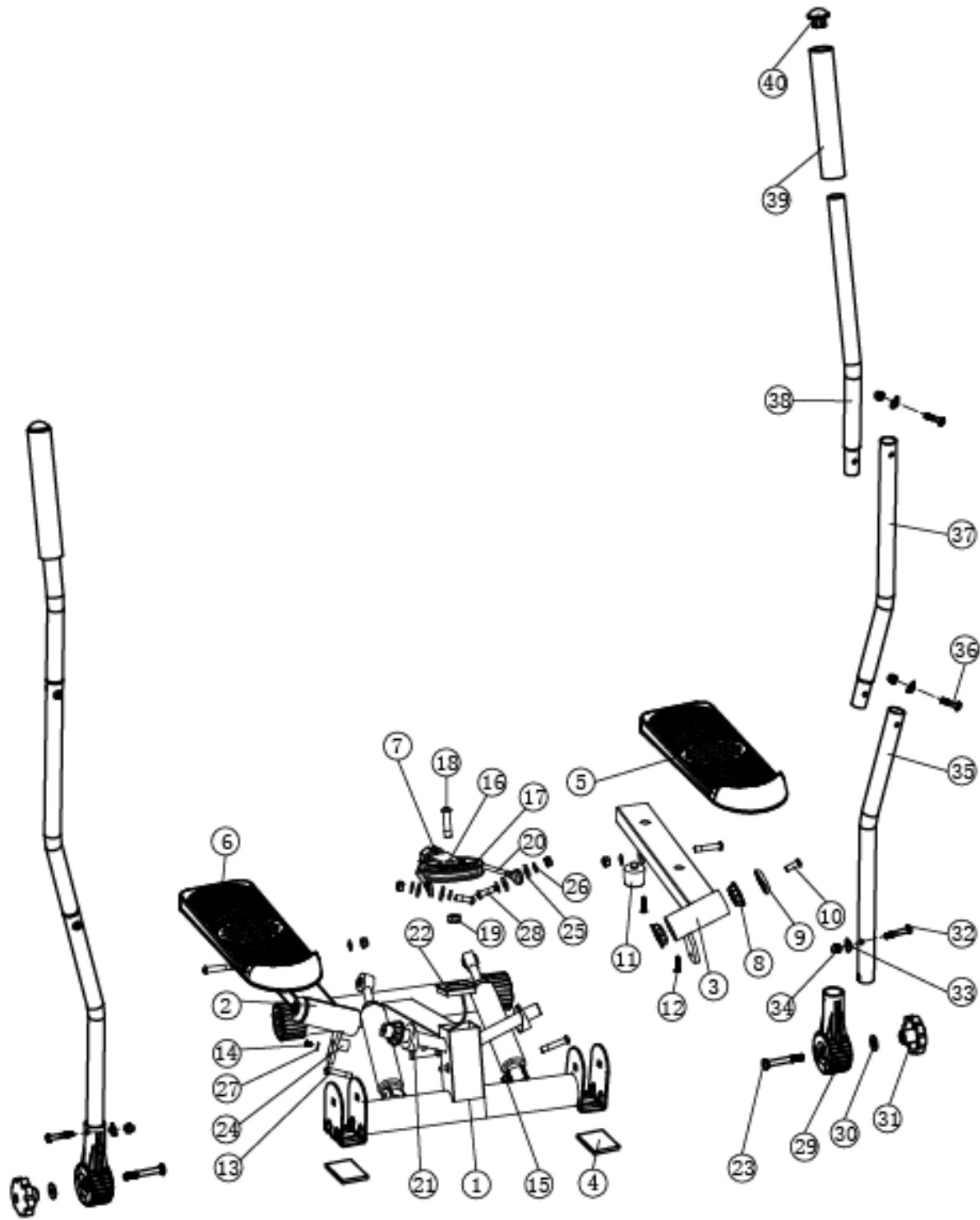


Lesen Sie die Bedienungsanleitung sorgfältig vor dem Gebrauch durch.

Befolgen Sie die Gebrauchsanweisung.

1. Stellen Sie sicher, dass alle Schrauben und Verschlusssteile fest angezogen sind.
2. Überprüfen Sie im Vorfeld Ihren körperlichen Gesundheitszustand, um sicherzustellen ob Ihre körperliche Stärke den Belastungen standhält. Die Übungen sollten in einer Regelmäßigkeit richtig ausgeführt werden.
3. Kinder dürfen das Gerät nur unter Aufsicht eines Erwachsenen verwenden. Ansonsten ist sicherzustellen, dass das Gerät nicht für Kinder zu erreichen ist.
4. Es wird empfohlen ordnungsgemäße Kleidung beim Betrieb zu tragen, um gefährlich Situationen zu vermeiden.
5. Wenn bei der Anwendung des Gerätes Schwindel, Schmerzen, Übelkeiten oder andere Symptome von Unbehagen aufkommen, die Anwendung stoppen und gegebenenfalls hinlegen
6. Dieses Gerät bietet Platz für eine (1) Person.
7. Unterlassen Sie die Anwendung, wenn Ihnen Schäden am Gerät aufgefallen sind, die den Betrieb stören könnten.
8. Das Gerät dort platzieren wo es trocken und auf einem festen und ebenen Untergrund stehen kann. Zudem sollte genug Platz für Übungen sein.
9. Das Gerät ist nur für den Innenbereich gedacht und für die Heimnutzung bei einem maximalen Benutzergewicht von 100 Kilogramm.
10. Untersuchen Sie das Gerät vor dem ersten Gebrauch sorgfältig auf defekte Komponenten. Sollte das der Fall sein, setzen Sie sich mit dem Hersteller in Verbindung für nötige Ersatzteile. Ersetzen Sie die defekte Komponente sofort um das Sicherheitsniveau des Gerätes zu garantieren.
11. Die Entsorgung dieses Gerätes muss den örtlichen Vorschriften entsprechen.

Produktspezifikation



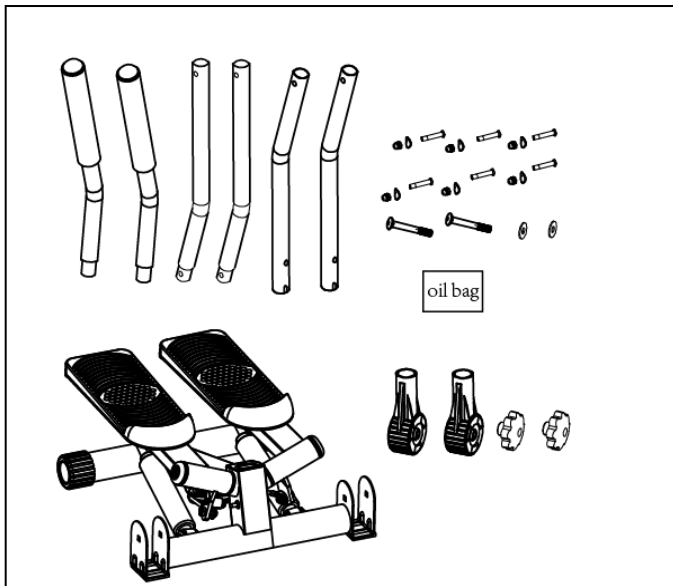
Teileliste

Teil-Nr.:	Beschreibung		Teil-Nr.:	Beschreibung
1	Hauptrahmen		22	Computer
2	Pedalträger (L)		23	Schraube
3	Pedalträger (R)		24	Computer
4	Bodenschoner		25	Schraube
5	Pedal (R)		26	Magnet
6	Pedal (L)		27	Unterlegscheibe
7	Verstellrad		28	Plastikunterlegscheibe
8	Plastikunterlegscheibe (Ø40)		29	Halterung Griff
9	Schraubenkappe		30	Unterlegscheibe
10	Schraube(M6 * 15)		31	Schraube Griff
11	Stopper		32	Schraube
12	Schraube (M5 * 20mm)		33	Unterlegscheibe
13	Schraube (M6 * 36mm)		34	Mutter
14	Schraube (M6 * 31mm)		35	Unterer Teilgriff
15	Mutter (M6)		36	Schraube
16	Rollenhalter		37	Mittlerer Teilgriff
17	Rolle(100)		38	Oberer Teilgriff
18	Schraube für Rolle (M8 * 37mm)		39	Schaumstoff
19	Mutter (M8)		40	Abdeckung
20	Kabel (355mm)			
21	Stopper			

Montageanleitung

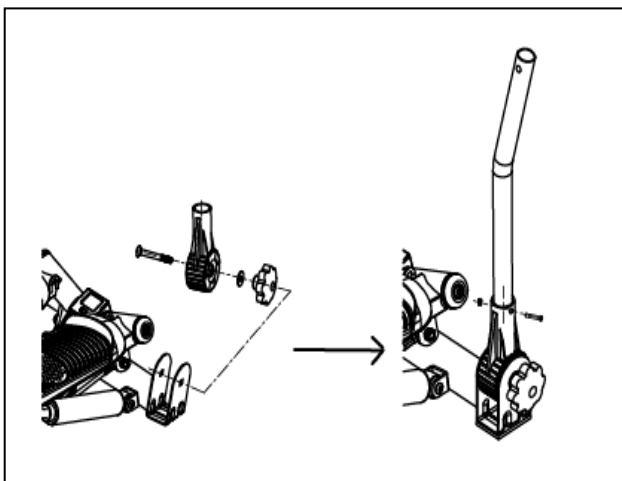
Prüfen Sie vor der Montage ob alle Teile vorhanden sind. Beginnen Sie danach mit Schritt 1.

Schritt 1:



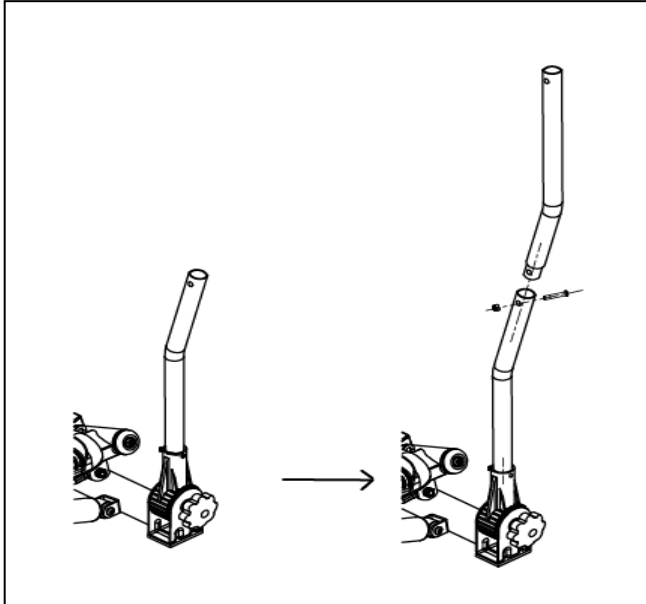
1: Nehmen Sie zunächst den Hauptrahmen, sowie die beiden Griffe aus dem Karton. Anschließend ölen Sie Teil 29.

Step 2



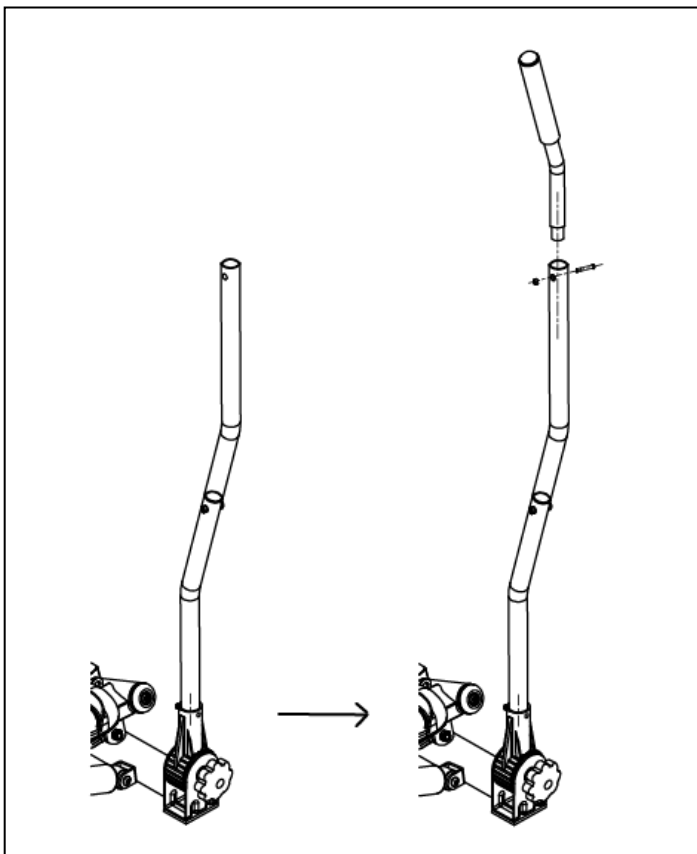
2: Installieren Sie die Halterung für die Griffe (Teil Nr. 29) auf beiden Seiten indem Sie diese in die vorgesehenen Plätze stecken und anschließend mit einer Schraube und den Plastikgriffen (Teil Nr. 31) verschrauben. Nun verschrauben Sie den unteren Teil der Griffe (Teil Nr. 35).

Step 3



3 : Installieren Sie nun den Mittelteil der Griffe.
(Teil Nr. 37)

Step 4



4 : Installieren Sie nun den oberen Teil der Griffe.

Funktionen des Displays

SCAN	Alle Menüeinträge werden durchlaufen.
TIME	Trainingszeit während der Übung.
COUNT	Schrittzähler.
REPS/MIN	Schritte pro Minute
CAL	Verbrauchte Kalorien während des Trainings.

Bedienungshinweise

- Stellen Sie den gewünschten Widerstand ein.



- Benutzen Sie den Stepper nur auf einem festen Untergrund.